

IWuA

INFORMA

STILI DI TAIJI PRESENTI NELLA FORMA 42

Lo Stile Chen

Lo Stile Chen è stato tramandato da Chen Wangting. In seguito è stato trasmesso da Chen Changxing e da Chen Youben. Diviso in due ramificazioni: Laojia (vecchia struttura, 老架) e Xinjia (nuova struttura, 新架).

Lo Stile Yang

Lo Stile Yang è il ramo maggiormente diffuso al mondo. Fondato da Yang Luchan che avrebbe studiato da ragazzo da Chen Changxing. Questo stile utilizza movimenti armoniosi ed azioni che combinano flessibilità e naturalezza.

Lo Stile Wu

Lo Stile Wu (吴式太极拳) è stato trasmesso da Quan You, un Mancese che aveva appreso il Taijiquan da Yang Luchan e da suo figlio Yang Banhou. A sua volta Quan You insegnò al proprio figlio, che assunse il cognome Wu.

Lo Stile Sun

Lo Stile Sun è stato creato da Sun Lutang. Egli studiò con Hao Weizhen e mescolò nel proprio Taijiquan le sue conoscenze di Xingyiquan e di Baguazhang.

QIGONG

Yijīnjīng 易筋经

Serie di 12 tecniche terapeutiche di Qigōng che lavorano sulla flessibilità dei tendini e sull'attivazione dei centri energetici. Secondo la raccolta di auditori della scuola Ling Tingkan della dinastia Qing, le letture Zheng Tang di Zhou Zhongfu, l'enciclopedia pratica delle arti marziali cinesi di Kang Gewu, Zhou Ming e Yi Jin Xi Su Jing di Zhou Yifeng e secondo la ricerca testuale della "Enciclopedia della Cina - Volume dello sport", si ritiene che il libro "Yijīnjīng" sia stato realizzato dal daoista di Zining, nel Tianqi, della dinastia Ming (1624). Questo testo contiene molti vocaboli e modi di pensare daoisti.

Corsi mensili 2024 - 2025



Con lo stage di ottobre, e dei prossimi appuntamenti fino a febbraio 2025, si affronta un percorso approfondito di studio sul programma per le qualifiche di alto livello. In collaborazione con il CSI, si effettueranno varie sessioni d'esami (la prossima ad ottobre, quella successiva a febbraio) e corsi di formazione/ aggiornamento sulle forme e materie previste dal regolamento tecnico CSI.

CALENDARIO LEZIONI:

Tecnica

luogo: Ficulle date

19 e 20 ottobre 2024
16 e 17 novembre 2024
14 e 15 dicembre 2024
18 e 19 gennaio 2025

Teoria

on - line ore 18,30 - 19,30 date

25 ottobre 2024
22 novembre 2024
24 gennaio 2025
07 febbraio 2025



Programma

- Tàijíjian
- Tàijíquán
- Taijishan
- Tàijíjian
- Tàijíquán
- Taijishan
- Didattica - Lingua

- Didattica - Culture

fondamentali Jibengong di 4 stili: Yáng, Chén, Wú, Sun
fondamentali Jibengong di 4 stili: Yang, Chen, Wu, Sun
fondamentali

Forma 42 movimenti

Forma 42 movimenti

Forma 42 movimenti

Nozioni base della lingua cinese, programma del 1°
livello HSK

Dal daoismo ad oggi (mediante fonti archeologiche e
storiografiche)

ESAMI

Nelle sessioni di ottobre e febbraio è possibile acquisire crediti per mantenimento qualifica e sostenere esami per tutti i livelli di grado e qualifica, area CSI

Costi:

Tecnica - 90,00 per mese

Teoria - 10,00 per lezione

Esami di grado:

- Cintura Nera 1° Duan - 90,00€
- Cintura Nera 2° Duan - 110,00€
- Cintura Nera 3° Duan - 130,00€

Esami di Qualifica:

- Allenatore - 90,00€
- Istruttore - 120,00€
- Maestro - 150,00€



Per adesioni ed info entro 4 giorni prima di ogni appuntamento:

348 2637075 (WhatsApp) - Mail: info@iwua.it

Per formazione ed esami CSI sarà trasmesso link di adesione sull'area MyCSI

